

ミニセミナー開催（パネルディスカッション形式Ⅰ）

日時：2010年4月26日 19：00－21：00

場所：日清製粉株式会社本社

題名：仕事・家庭・子育ての両立について



パネラー：日清製粉株式会社	山田 聖子さん
日東富士製粉株式会社	上高 裕子さん
月島食品株式会社	近藤 麻利江さん
株式会社マイカルカンテボーレ	尾崎 小百合さん
株式会社プルクワ	神田 晴美さん

会員のアンケートから実現したパネルディスカッション形式のミニセミナーの第一弾を開催しました。女性が仕事を続けていく上で、結婚・出産・子育てをどのタイミングでしていくかというのは多くの会員が持つ悩みでした。会員の中でも食品メーカー、大手ベーカーリー、リテールベーカーリーに勤務しながら両立をこなす人たちがいて、その方々に日々の生活や葛藤、苦勞、喜びなどを話していただき、参加者は今後の参考にしました。



朝5：00頃に起床する人が大半で自分の支度、洗濯、お弁当作り、子供の朝の準備などをして出勤。仕事の後は保育園へお迎えに行き夕飯の準備、お風呂、寝かしつけてから残った家事をこなす日々は限られた時間をいかに効率よく過ごすかがポイントのようです。

睡眠時間は短く自分の時間も限られている日々を送り、忙しい中でもパネラーの皆さんが仕事に対しての熱心な気持ちを忘れず、充実感を味わっている姿は頼もしい限りでした。子育てと仕事の両立は自分の意思の強さ、職場・周囲の理解、夫・子供の協力があってこそ実現するものであることを実感しました。今後結婚・出産を向かえる参加者も身近に両立をこなしている先輩からの話を聞くことが出来て自分にも出来るかもしれないという可能性も感じる事が出来、同時に両立だけが進む道なのではなくて、仕事を辞めて子育てに専念するというのもひとつの立派な選択であるし、仕事ひとすじで行くというのも素敵な答えであり、そんな色々な状況の人たちが意見交換の場を持てるというサントノーレのつながりの良さを再認識した会となりました。